axel®
conseil

La performance individuelle & collective

L'approche Axel Conseil®

> INNOVANTE

Développe des compétences de manière durable.

>> OPERATIONNELLE

Efficacité testée sur le terrain depuis de nombreuses années.

>>> INDIVIDUALISEE

Adaptée au mode de fonctionnement de chacun.

axel L'ENTREPRISE

NOTRE VISION

LES TESTS ACTION-TYPES®

L'entreprise Axel Conseil®

Découvrant Action Types® il y a plus de 10 ans, Francine René et Dominique Fournet, ont rapidement mesuré tout ce que pouvait apporter cette approche novatrice dans leur pratique de coachs et de formateurs.

>>> Ils créent ainsi la société Axel® en 2005.

Axel® a été l'une des premières entreprises en France à proposer une nouvelle manière d'aborder la performance à partir de la connaissance de soi et des tests de motricité physique.

Aujourd'hui Axel® propose un catalogue de prestations complet ainsi que des suivis de formations interactifs en « e-learning », et décline son offre selon les besoins de ses différents clients: Axel conseil®, **pour les entreprises, Axel sport® et spécificités golf®**

A la fois originales et sérieuses, les interventions Axel® sont devenues une référence dans le milieu de la formation.

Les + des formations Axel conseil :

Format non conventionnel
Animations interactives
Outils applicables immédiatement

FORMATION

FORMATIONS

« Mieux se connaître pour.... »

> > > MANAGEMENT

... manager efficacement module 1
... gagner en impact dans les entretiens managériaux module 2
... renforcer l'impact de ses prises de parole

> > > DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

... gérer son stress
... comprendre les autres

> > > COMMUNICATION

... mieux communiquer avec les autres
... renforcer l'impact de ses prises de paroles

> > > NÉGOCIATION

... négocier efficacement module 1
... renforcer son impact commercial module 2
... optimiser ses relations clients

TEAM BUILDING

« … travailler ensemble »

Au sein d'une équipe, la manière d'aborder les situations et les besoins des uns et des autres peut être diamétralement opposée. Cette situation peut être source de conflits mais si elle est analysée, elle permet de respecter les différences, d'identifier les complémentarités et de devenir source de performance.

Comprendre l'autre et être compris constituent la base d'un travail d'équipe efficace.

Grâce aux tests de motricité physiques, ce séminaire est une découverte concrète et ludique de soi et des autres.

Au fur et à mesure de l'animation, les tests surprenants permettent à chaque participant de prendre conscience de leur mode de fonctionnement « naturel » et d'identifier celui de leurs coéquipiers.

Ce programme permet de mieux accepter les différences, renforce la cohésion de l'équipe sur le long terme. Il apporte également des solutions concrètes afin d'optimiser les performances du groupe.

> > > FORMATS

- En salle
- En salle plus activité sportive ou animation
- Abordée à partir d'un sport ou d'une animation (golf, improvisation théâtrale…)

COACHING

COACHING

> > > DIAGNOSTIC

Identifier votre mode de fonctionnement
« préférentiel ».

Séance de 3 h:
Tests de motricité physiques issus de l'approche Action-Types®
Lien entre votre fonctionnement physique et cérébral
Analyse de votre profil de fonctionnement « préférentiel »
Axes de développement

> > > COACHING DE SUIVI

Suite à une formation ou un séminaire

Séance de 1h30 ou 2 h

Nombre de séances à déterminer selon vos objectifs

> > > COACHING

1ère séance :
Tests de motricité physiques issus de l'approche Action-Types®

Séances de coaching :
Nombre et fréquence à déterminer selon vos objectifs

CONFÉRENCE

CONFERENCES

Interactives

Grâce au concept Axel conseil® nous abordons vos thématiques d'entreprise sous un angle différent.

Nos interventions sont ponctuées de démonstrations des tests physiques issus de l'approche Action-Types® avec la participation de volontaires, de vidéos, et d'exemples concrets.

Conférence de 1h30 à 3h

EXEMPLES:

- Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble
- Performance et énergie
- Le bien être au travail

Ateliers

Les conférences peuvent être suivies d'ateliers durant lesquels les participants pourront vivre les tests physiques et s'approprier les concepts.

EXEMPLES :

- Atelier « découverte de ses motricités physiques et de son fonctionnement cérébral »
- Atelier « impact sur mon environnement professionnel et adaptation »

Notre vision

Généralement en formation nous apprenons des techniques

- de management, de communication, de vente => pour le monde de l'entreprise
- gestuelles et mentales => pour le monde du sport

Les techniques sont nombreuses et parfois contradictoires !

Pour nous toutes les techniques sont bonnes.
Il s'agit de savoir si elles sont adaptées à votre mode de fonctionnement.

Si cela n'est pas le cas, vous abandonnerez en quelques jours les outils trop coûteux en énergie et « le naturel reviendra au galop ».

C'est pourquoi le premier objectif d'Axel® est de vous faire prendre conscience de votre fonctionnement « naturel ».

Grâce aux tests de motricité physique, vous déterminerez votre mode de fonctionnement préférentiel, celui dans lequel vous serez toujours plus performant.
Ce mode est pour nous, la seule base fiable permettant de mieux se comprendre et de capitaliser sur ses points forts.
Suite à ce diagnostic, afin de vous accompagner vers la performance, Axel **vous proposera des solutions pragmatiques.**

Que ce soit dans le milieu du sport ou de l'entreprise,
nous vous proposons des outils opérationnels,
testés sur le terrain,
et applicables immédiatement.

Les Tests Action-Types®

Découvrez votre mode de fonctionnement « naturel » à partir de tests de motricité physique

L'approche Action-types s'appuie sur 30 années d'expérience dans l'accompagnement de sportifs de Haut Niveau.

Elle permet d'identifier ses préférences motrices, ses forces « innées » ainsi que les causes de ses « faiblesses ».

Comment ça fonctionne ?

En questionnant le corps, les tests de motricités permettent d'atteindre les éléments dits « psychologiques ».
Ils permettent de faire le lien entre notre fonctionnement physique et notre fonctionnement cérébral et déterminent notre schéma des fonctionnement préférentiel dans lequel nous serons toujours le plus efficace.

Les « plus » des tests de motricité physique dans l'entreprise.

Chaque formation Axel Conseil® commence par un diagnostic de connaissance de soi.
Les questionnaires écrits sont remplacés par des tests de motricités (rapides, visuels, ludiques, pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière).
Contrairement aux tests écrits, les tests physiques permettent de mettre de côté les influences et dressent un diagnostic plus stable du fonctionnement du cerveau.

En ressentant concrètement leur schéma naturel physique et mental, les participants s'approprient pleinement les résultats des tests ainsi que les techniques adaptées à leur mode de fonctionnement.

Les tests de motricité physique dressent un diagnostic plus stable de son schéma de fonctionnement permettant ainsi de s'approprier les outils de développement adapté

axel
conseil

www.axelconseil.com

+33 (0) 6 23 07 57 55

contact@axelconseil.com